

# Режим дня

Вид деятельности	1,5-7 лет
<b>Приём детей</b> (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	8.00
<b>Утренняя разминка (гимнастика)</b>	8.30
<b>Завтрак</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.40
<b>Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми</b>	9.00
<b>Прогулка</b> (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)	10.30
<b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания)	11.45
<b>Обед</b> (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	12.00
<b>Подготовка ко сну, сон (дневной отдых)</b> (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	12.30
<b>Пробуждение</b> (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00
<b>Полдник (облегченный ужин)</b> (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.30
<b>Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность</b>	15.40
<b>Прогулка</b> (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом)	16.00
<b>Игры по выбору и уход домой</b>	17.00

